



Beste parochiaan, Hierbij de derde nieuwsbrief van de duurzaamheidsbeweging van de Sint Christoffelparochie. Met deze nieuwsbrief willen we 3 keer per jaar verslag doen van onze activiteiten. Dit keer een fietstocht, en wandeling en een markt. We wensen u veel leesplezier.

Onderwerpen:

1. Laudato Si pastor Huub Flohr
2. In gesprek met het parochiebestuur
3. Fiets mee met de Groenekerkenroute op 23 juni
4. Gebedsdag voor de Schepping 1 september 2018
5. Dag van de Duurzaamheid 10 oktober in Capelle
6. Iets of niets?? Cliff van Duijn
7. Verslag van 3 duurzaamheidsavonden in Krimpen - Sophie Heeren
8. Verslag Duurzaamheidsmarkt in St. Joseph - Michel Demmenie
9. Verslag Scheppingswandeling met Marjolein Tiemens – Dick Biesta
10. 10 zomertips van Thich Nhat Hanh



1. Laudato Si – Sint Christoffel Duurzaamheidsbeweging

a. Dringend appel tot eigen verantwoordelijkheid

De encycieliek van paus Franciscus Laudato si van mei 2015 is een ultieme oproep om door samenwerking van allen onze aarde als huis voor toekomstige generaties bewoonbaar te houden. In zijn appel stelt de paus dat wij allemaal als werktuigen van God kunnen samenwerken in de zorg voor de schepping, “ieder met de eigen cultuur en ervaring, initiatieven en capaciteiten.” (LS 14) We moeten dat ook als we beseffen welke plaats de mens inneemt in de schepping. Vanuit een gelovige visie is de schepping aan de mens toevertrouwd, die daar niet willekeurig mee mag omgaan. Elke menselijke ingreep in het milieu moet worden verantwoord naar de bedoelingen van de geschapen werkelijkheid. De paus maakt duidelijk dat het daarbij om een complex gegeven gaat, waarbij alles met alles samenhangt. Hij spreekt dan ook van een ‘integrale ecologie’ - een milieuhuishouding die recht doet aan de verschillende aspecten: dat van de natuurlijke leefomgeving en het economische, sociale en culturele aspect, dat van de betekenis voor het dagelijks leven, het algemeen welzijn en de gerechtigheid tussen de generaties.

b. Een parochiële beweging - doelstellingen

Vertrekkend vanuit deze uitgangspunten wil de Sint Christoffel Duurzaamheidsbeweging vooral individuen en kleine gemeenschappen helpen om hun deel te dragen in het bereiken van een verantwoorde omgang met het milieu. In het besef dat de realisering van de Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen (Sustainable development goals) sterk afhankelijk is van de grote politiek en het internationaal bedrijfsleven maar ook van de mentaliteit in de samenleving wil de beweging op het laatste inspelen door bij te dragen aan milieubewustzijn ter plekke. Door te beginnen bij het parochieel netwerk hoopt de beweging andere vergelijkbare initiatieven te versterken of te bevorderen. Het wil een open beweging zijn die niemand uitsluit die mee wil doen. Het wil een beweging zijn die ook geen harde voorwaarden stelt, maar vooral wil stimuleren en praktische hulp wil bieden. De beweging richt zich op individuen en kleine gemeenschappen om ze te helpen hun eigen mogelijkheden op het gebied van verantwoorde omgang met het milieu optimaal te benutten.

Wie zich aan wil sluiten bij de beweging, kan mee doen met onderstaande activiteiten en is van harte welkom op onze volgende bijeenkomst op 20 september om 11 uur in de Caecilia.

2. Gesprek met het parochiebestuur over duurzaamheid in de kerken



Naar aanleiding van een brief (zie nieuwsbrief 2) aan het parochiebestuur (PB), was er op 28 mei een gesprek van Ties Kragten namens het PB met 6 mensen van de Sint Christoffel Duurzaamheidsbeweging (SCD). Op de vraag in de brief van 14 maart van de SCD aan het PB, of en hoe zij verduurzaming van de kerkgebouwen wil bevorderen, staat zij in principe positief. Het PB wil duurzaamheid in brede zin in haar beleid opnemen. Daartoe verneemt het PB graag vanuit de SCD wat in de kerken al gedaan wordt aan duurzaamheid en wat nog mogelijk is. Afgesproken is, dat de SCD per locatie voor eind september 2018 zal inventariseren met de locatiedeskundigen, wat al gedaan wordt en wat nog mogelijk is om de kerk te verduurzamen. **U bent ook van harte uitgenodigd om mee te denken** voor uw locatie. Contactpersonen hiervoor zijn Annie Fok voor de St. Caecilia, Sophie Heeren voor Maria Koningin, Gerard Breuker voor H. Jozef, Michel Demmennie voor St Joseph en Dick Biesta voor Paulus' Beking. Tijdens de bijeenkomst werden al suggesties gedaan (zoals een duurzaamheidsmarkt, minder kopieerpapier, Ledverlichting ipv tl e.d., kijk bij Groot Onderhoud hoe verduurzaming mogelijk is, inkopen groene energie, een zonnepanelen coöperatie, quickwins en de suggesties uit de QuickScan van de Pauluskerk- zie: <https://quickscan.klimaatroute.nl/report/st-paulus-beking-851131770093/>).

3. Fiets mee met een GroeneKerkenroute



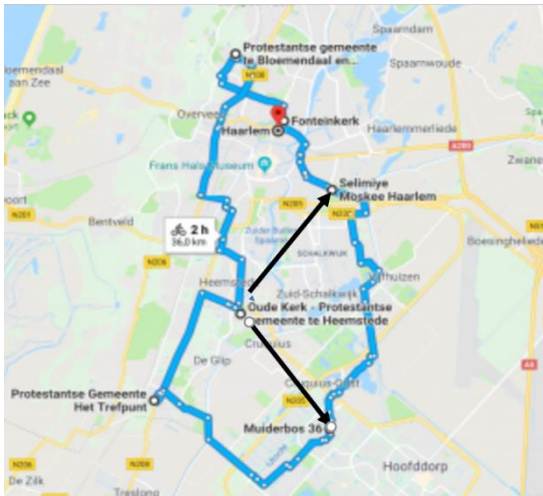
23 juni



Fietst u ook mee? Wij wel

Geniet van de natuur én neem een kijkje in diverse Groene Kerken. Voor de allereerste keer stellen een aantal Groene Kerken hun gebouwen een dag lang open om u als bezoeker met het thema duurzaamheid kennis te laten maken en te inspireren. GroeneKerkenactie organiseert de 'GroeneKerkenroute': vijf regionale fietsroutes in Noord-Brabant, Gelderland, Noord-

Holland, Drenthe en Zeeland. Samen fietsen we de zomer in! Doet u mee? Meer informatie en aanmeldingen op <https://www.groenekerken.nl/> .



De duurzaamheidsbeweging St. Christoffel gaat naar **Haarlem**, een fietstocht met allure en cultureel genot. Deze GroeneKerkenroute van 20 – 30 kilometer centreert zich rondom Haarlem; een eeuwenoude Noord-Hollandse stad met de duinen en het strand als achtertuin. We gaan langs bij de groene kerken in Bloemendaal, (Bennebroek niet) en Hoofddorp (of Heemstede als we weinig tijd hebben) en sluiten de route af met een bezoek aan de Selimiye moskee in Haarlem. Een variëteit aan groene gemeenschappen en duurzame acties! We vertrekken om **9.45 uur van metrostation**

Capelsebrug richting Blaak en zijn rond 17 uur weer terug. Op het station in Haarlem huur je een ov-fiets voor €3,85 (zo nodig regelen wij dat). Indien je met ons mee wilt, meld je aan bij <https://www.groenekerken.nl/> en bij dick.biesta@casema.nl. U kunt natuurlijk ook een andere route kiezen. Dan vernemen wij graag uw ervaring.

4. Wereldgebedsdag voor de Schepping 1 september

Paus Franciscus besloot in de zomer van 2015 elke eerste dag van de maand september voortaan voor de gehele katholieke Kerk te bestemmen tot speciale gebedsdag voor het milieu. De Wereldgebedsdag voor de schepping is een moment waarop de kerk ons vraagt het wonder te overwegen van de schepping en na te denken over hoe wij de schepping zo goed mogelijk kunnen ‘beheren en bewaren’ (vgl. Genesis 2: 15)

Als het weer het toelaat is de Wereldgebedsdag voor de schepping bij uitstek een gelegenheid om buiten op een mooie plek in de natuur bijeen te komen.



We vertrekken **zaterdag 1 september vanuit de St. Caecilia om 11 uur** en wandelen naar het Kralingse bos (ca. 2 km lopen), waar we gaan picknicken. In gebed en overweging staan we stil bij de schepping. Als het slecht weer is blijven we in de Caecilia. U kunt zich aanmelden bij Annie Fok anniefok@12move.nl en Dick Biesta dick.biesta@casema.nl .

5. Dag van de Duurzaamheid 10 oktober in Capelle aan den IJssel

Van 7 – 10 oktober is de week van de duurzaamheid. Door de gemeente wordt dit ingevuld met allerlei activiteiten, zoals een bijeenkomst van Themater “Van het gas af???” op 17 oktober in het Isalatheater. Vanuit de Pauluskerk willen we ook mee doen met een **duurzaamheidsmarkt op woensdag 10 oktober**. Als u ideeën heeft voor onderwerpen en activiteiten tijdens de markt, kunt u dit melden bij dick.biesta!@casema.nl

6. IETS OF NIETS??

Helaas belanden nog veel bruikbare producten al te vaak op de afvalberg bij een milieupark en worden daar vernietigd. Maar deze producten zijn nog niet afgeschreven en verdienen een tweede of zelfs een derde kans. Nog bruikbaar servies kan naar de kringloopwinkel gebracht worden, apparaten kun je aanbieden via Marktplaats, kleding kan in de bakken van het Leger des Heils, enz. IetsofNiets komt alle bruikbare spullen gratis ophalen.

Ook kunnen zij helpen door:

- Bemiddeling bij de verkoop van artikelen (minimum verkoopwaarde €10,00 per stuk)
- Het wegbrengen van goederen naar het milieupark (per rit € 25,00 in de regio Rotterdam Oost) (geen chemische producten/vloeistoffen)

U kunt de volgende artikelen bij IetsofNiets aanbieden:

Antiek, brocante, vintage, modern, retro, elektronica, speelgoed, cd, dvd, lp's, lampen, sieraden, goud/zilver, woonaccessoires, servies, tassen, schoenen, kleding, rookartikelen, tuinartikelen en gereedschap. (grote meubelen kunnen niet aangenomen worden i.v.m. opslagruimte, hierin kan IetsofNiets wel bemiddelen).

Meer informatie kunt u bij Annie Fok krijgen.

“Zo eenvoudig is het!” Cliff van Duijn, 06-30 45 65 58 www.ietsofniets.nl



7. Verslag van 3 duurzaamheidsavonden in Krimpen



De M.K heeft in samenwerking met de Raad van Kerken een tweetal debat avonden en een markt gehad over Duurzaamheid. Alle drie de avonden waren goed bezocht.

De eerste avond ging het over **EEN DUURZAME TOEKOMST VOOR DE KRIMPENERWAARD**. Deze avond werd verzorgd door de stedenbouwkundige **Riek Bakker**. **De tweede avond** ging over **GELOOF EN DUURZAAMHEID**. **Fred van Iersel** was hier de inleider. Hoe gaan we om met de aarde, Gods schepping? Wat voor soort wereld willen wij doorgeven aan hen die na ons zullen komen, aan de kinderen die aan het opgroeien zijn? Wat motiveert ons om aan duurzaamheid te doen? Naast deze debatavonden was er ook nog de **DUURZAAMHEIDSMARKT**, *groen denken is groen doen*, in de Bron. Hier was o.a. de introductie van een lokaal energie project op basis van windturbines en zonnepanelen. Verder was er een kraam met ecologische producten, de Kringloop, je kon informatie krijgen over het duurzaam maken van je huis en over groene daken, het berekenen van je ecologische voetafdruk, 2de hands natuurboeken en er waren kruidenplantjes te koop.

<https://www.krimpenaandenijssel.nl/KRY/Evenementen/Duurzaamheidsmarkt-GroenDoen.html>

8. Verslag Duurzaamheidsmarkt in St. Joseph

Op 13 mei 2018 heeft, in het kader van het Feest van de Geest, een duurzaamheidsmarkt plaatsgevonden. Deze duurzaamheidsmarkt, die na de eucharistieviering plaatsvond, stond in het teken van zowel:

- Het zorgvuldig omgaan met onze planeet (denk hierbij aan de CO2 uitstoot, onlosmakelijk verbonden aan het energieverbruik),
- Het rechtvaardig omgaan met onze medemensen,
- Het eerlijk verdelen van de winst op arbeid.

Daarom hebben we ervoor gekozen om verschillende mensen uit te nodigen om iets duidelijk te maken over deze onderwerpen. Zo waren Co en Elma Bos van de biologische winkel met hun Vitaminefiets uit de Kerklaan 96, in Nieuwerkerk aan de IJssel aanwezig. Alles wat in hun winkel te koop is wordt door



hen zelf geteeld of gemaakt zonder schade aan de natuur aan te brengen.



Ook was de wereldwinkel aanwezig met hun “fair trade” producten, waarbij zoveel mogelijk van de winst terecht komt bij de lokale producenten.

Daarnaast was ook Robert Rosbergen van het Duurzaamheidsplatform Zuidplas aanwezig. Bij hem kon iedereen terecht om te praten over wat het Duurzaamheidsplatform Zuidplas voor de inwoners van de gemeente Zuidplas kan betekenen en welke mogelijkheden er zijn om aan duurzame energie te komen.



Als laatste konden de aanwezigen een zogenaamde CO2 foorprint laten maken, waarmee je gelijk advies kon krijgen over de maatregelen, die je zou kunnen nemen om “jou” CO2 uitstoot te verlagen. Het was een levendige bijeenkomst, waarbij je uiteraard ook wat kon kopen. Naar aanleiding van deze duurzaamheidsmarkt zal Michel Demmenie van de Sint Joseph kerk ook deel gaan nemen aan dit duurzaamheidsplatform Zuidplas, om de verbinding naar de gemeente te maken en om de parochianen nog beter van dienst te zijn.

9. Verslag Scheppingswandeling met Marjolein Tiemens

Marjolein Tiemens is specialist in biologische plantveredeling en vooral bekend van haar blog <https://groengeloven.com/>. Met 10 wandelaars is zij op 19 mei in 10 stappen door het collectieve scheppingsverhaal gelopen. Bij iedere stop vertelde ze hoe het leven zich sinds de oerknal heeft ontwikkeld. Hoewel de wetenschap veel inzicht heeft gegeven, is er ook nog veel onzeker. Zij begon met het aanhalen van paus Franciscus uit Laudato Si: “Wij vergeten, dat wij zelf uit Aarde zijn”. Voor haar zelf leidde die kennis tot het inzicht dat wij mensen deel zijn van de Aarde, van heel het universum. En dat alles met alles verbonden is, wat vraagt om een leven van zorg en soberheid.



Bij het nabeschouwen bracht Leontien Keizer Gango naar voren, dat wij hier in Europa het contact met de Aarde verloren zijn. In Afrika leeft in haar dorp nog, dat we afhankelijk zijn van wat de Aarde ons geeft, zoals voedsel en medicijnen en dat we daar zuinig mee om moeten gaan. Het was een inspirerende wandeling vol verwondering over het ontstaan van leven en de schoonheid van de natuur ook in Capelle. Dit stemt tot nadenken over hoe de wolk van giftige gassen heel langzaam veranderde in levensadem, met dank aan de bacteriën en planten, die miljarden jaren geleden leefden. Voor wie het hele scheppingsverhaal in al zijn pracht wil lezen, die kan een mail sturen aan dick.biesta@casema.nl.

10. 10 zomertips van Thich Nhat Hanh uit zijn boek: “Wat de wereld nodig heeft”:

- Voor afstanden minder dan 5 km de fiets pakken
- De trap in plaats van de lift (of de roltrap) nemen
- Mijn kleren aan de waslijn laten drogen
- Bij boodschappen doen gebruik maken van recyclebare tassen
- Alleen korte douches nemen
- Keukenafval composteren
- In mijn omgeving bomen planten
- Dingen zo veel mogelijk hergebruiken of recyclen
- Langs wandelroutes vuilnis opruimen
- Een keer per week mediteren over het verbeteren van mijn consumptiepatroon en daar naar handelen.